



Si está embarazada o está tratando de quedar embarazada ...

Tome precauciones para evitar una infección con el virus **Zika**

El virus Zika por lo general es una enfermedad leve actualmente diseminada en **América Central, América del Sur y el Caribe**. Ha habido informes de casos de serios defectos congénitos asociados con esta enfermedad en otros países.

Aviso respecto a viajes y transmisión



- Si está embarazada, posponga su viaje a países en los que está propagada actualmente la transmisión del virus Zika.
- Si su pareja sexual masculina ha viajado o vive en un área de transmisión activa del virus Zika, debe usar condones durante todo el embarazo. Consulte con su médico cualquier posible exposición y cualquier antecedente de enfermedades parecidas al virus Zika de su pareja sexual masculina.
- Si está intentando quedar embarazada, antes de viajar, consulte con su médico sobre sus planes de quedar embarazada y el riesgo del virus Zika.
- Si está embarazada o pudiera quedar embarazada y tiene que viajar a una de esas áreas, consulte con su médico primero y siga estrictamente todos los pasos para evitar picaduras de mosquitos durante su viaje.
- Si no está embarazada pero su pareja sexual masculina vive o ha viajado a un país con el virus Zika, considere usar condones.



Prevención de picadas de mosquitos

- Use repelentes de insectos autorizados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés). Todos los repelentes de insectos autorizados por la EPA son evaluados para determinar su eficacia.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan tela metálica en las puertas y ventanas para mantener los mosquitos alejados.
- Duerma en una cama con mosquitero si está en el extranjero o al aire libre y no puede protegerse de los mosquitos.
- Añada permetrina a su ropa y sus equipos o compre artículos que vengan con permetrina añadida.
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.

Para más información, incluida una lista de los países en los que está propagada actualmente la transmisión del virus Zika, visite:

www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/zika.html

